

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ИК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "24" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	43	Свекла отварная	60	2	4	8	72	
	95,00	Гуляш из говядины	90	15	16	3	222	
	138	Картофельное пюре	180	3	6	22	153	
	648	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	0	0	20	76	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт	180	0	0	10	47	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за завтрак			950	23	26	78	646	132,7

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
ИЙНЬНЕ БЛЮДА





Директор МОБУ СОШ №8 А.С.Батов



Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "24" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак								
	43	Свекла отварная	60	2	4	8	72	
	95,00	Гуляш из говядины	100	15	16	3	222	
	138	Картофельное пюре	180	3	6	22	153	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20	76	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за завтрак			600	25	27	76	637	68

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "24" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак								
	340	Омлет натуральный	145	6,1	11,9	43	303	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	289	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
Итого за Завтрак			385	12,15	22,75	71,32	537	
Обед								
	124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	
	таб.32	Огурцы свежие	40	0	0	0	4	
	95,00	Гуляш из говядины	90	15	16	3	222	
	138	Картофельное пюре	180	3	6	22	153	
	648	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	0	0	20	12	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
		Фрукт	180	0	0	10	47	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за Обед			1210	25	28	86	643	196-93

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8 А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПС "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "24" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак								
	340	Омлет натуральный	145	6,1	11,9	43	303	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	289	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
Итого за Завтрак			385	12,15	22,75	71,32	537	
Обед								
	124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	
	таб.32	Огурцы свежие	40	0	0	0	4	
	95,00	Гуляш из говядины	100	15	16	3	222	
	138	Картофельное пюре	180	3	6	22	153	
	648	Кисель плодоягодный	200	0	0	20	12	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			840	25	28	76	596	138,52

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗЭРЭ
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА**



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

ДОКУМЕНТОВ

Меню приготовления блюд
на "24" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	2	Свекла отварная	50	0,75	0	3,63	18	
	53	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2	6	8	91	
	95,00	Гуляш из говядины	90	15	16	3	222	
	138	Картофельное пюре	180	3	6	22	153	
	648	Напиток витаминизированный (Витоша)	200	0	0	20	76	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт	180	0	0	10	47	
Итого за Обед			1000	24	28	82	683	139,5

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Обед								
	53	Щи из свежей капусты	250	2	6	8	91	
	95,00	Гуляш из говядины	100	15	16	3	222	
	138	Картофельное пюре	180	3	6	22	153	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20	76	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			790	25	29	76	656	78

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ

ЫНЬНЕ БЛЮДА

Зеленый сад

